

# Voeding- en drankenanamnese Mesologie®

Naam:   
 Datum:

	Ontbijt	td	Lunch	td	Diner	td	Bij aantal b.v. 3 broodjes = 3, 2 eetlepels rijst = 2el    td = tussendoor
	Tijd:	Tijd:	Tijd:	Tijd:	Tijd:	Tijd:	
	Aantal	Aantal	Aantal	Aantal	Aantal	Aantal	Specificaties:
							Anders / bijzonderheden:
<b>Water</b>							
<b>Koffie</b>							<input type="checkbox"/> met suiker <input type="checkbox"/> met melk
<b>Thee</b>							<input type="checkbox"/> met suiker <input type="checkbox"/> met melk <input type="checkbox"/> zwarte thee <input type="checkbox"/> kruidenthee
<b>Zuivel</b>							<input type="checkbox"/> melk <input type="checkbox"/> karnemelk <input type="checkbox"/> optimal <input type="checkbox"/> chocomel <input type="checkbox"/> yogidrink
<b>Vruchtensap</b>							<input type="checkbox"/> vers <input type="checkbox"/> pak <input type="checkbox"/> smoothie
<b>Frisdrank</b>							<input type="checkbox"/> cola <input type="checkbox"/> sinas <input type="checkbox"/> spa
<b>Alcoholisch</b>							<input type="checkbox"/> wijn <input type="checkbox"/> bier <input type="checkbox"/> anders
<b>Anders</b>							
<b>Brood</b>							<input type="checkbox"/> bruin <input type="checkbox"/> volkoren <input type="checkbox"/> wit <input type="checkbox"/> crackers
<b>Broodbesmering</b>							<input type="checkbox"/> halvarine <input type="checkbox"/> margarine <input type="checkbox"/> roomboter
<b>Broodbeleg</b>							<input type="checkbox"/> vleeswaren <input type="checkbox"/> kaas <input type="checkbox"/> zoet <input type="checkbox"/> ei
<b>Ontbijtgranen</b>							<input type="checkbox"/> muesli <input type="checkbox"/> cruesli
<b>Zuivelontbijt</b>							<input type="checkbox"/> pap <input type="checkbox"/> drinkontbijt <input type="checkbox"/> kwark <input type="checkbox"/> biogarde
<b>Fruit</b>							<input type="checkbox"/> vers <input type="checkbox"/> diepvries <input type="checkbox"/> blik <input type="checkbox"/> moes
<b>Aardappelen</b>							<input type="checkbox"/> puree <input type="checkbox"/> gekookt <input type="checkbox"/> gebakken <input type="checkbox"/> gefrituurd
<b>Granen</b>							<input type="checkbox"/> rijst <input type="checkbox"/> pasta
<b>Groente</b>							<input type="checkbox"/> vers <input type="checkbox"/> diepvries <input type="checkbox"/> pot <input type="checkbox"/> blik
<b>Vlees/gevogelte</b>							<input type="checkbox"/> kip/kalkoen <input type="checkbox"/> rund <input type="checkbox"/> varken <input type="checkbox"/> wild
<b>Vis</b>							<input type="checkbox"/> witte vis <input type="checkbox"/> vette vis <input type="checkbox"/> gefrituurd <input type="checkbox"/> gerookt
<b>Vegetarisch</b>							<input type="checkbox"/> soja (tofu, tempeh) <input type="checkbox"/> ei <input type="checkbox"/> quorn
<b>Snacks</b>							<input type="checkbox"/> bitterballen <input type="checkbox"/> frikandel <input type="checkbox"/> kroket <input type="checkbox"/> burger
<b>Bereidingsvet</b>							<input type="checkbox"/> vloeibare boter <input type="checkbox"/> roomboter <input type="checkbox"/> halvarine/margarine <input type="checkbox"/> olie:
<b>Saus/jus</b>							<input type="checkbox"/> zelfgemaakt <input type="checkbox"/> pakje <input type="checkbox"/> pot
<b>Soep</b>							<input type="checkbox"/> vers <input type="checkbox"/> zakje <input type="checkbox"/> cup a soup <input type="checkbox"/> blik
<b>Toetje</b>							<input type="checkbox"/> vla <input type="checkbox"/> (vruchten)yoghurt <input type="checkbox"/> biogarde <input type="checkbox"/> fruit
<b>Hapjes</b>							<input type="checkbox"/> chips <input type="checkbox"/> borrelnootjes <input type="checkbox"/> toastjes <input type="checkbox"/> zoutjes
<b>Noten/zaden</b>							
<b>Koek</b>							<input type="checkbox"/> ontbijtkoek <input type="checkbox"/> sultana/liga <input type="checkbox"/> koffiekoekje
<b>Zoetigheid</b>							<input type="checkbox"/> snoep <input type="checkbox"/> chocola <input type="checkbox"/> drop
<b>Gebruikelijke bereidingswijze</b>							<input type="checkbox"/> koken <input type="checkbox"/> bakken <input type="checkbox"/> wokken <input type="checkbox"/> stomen <input type="checkbox"/> magnetron <input type="checkbox"/> frituren

DRANK

LEVENSMIDDELEN